

令和元(2019)年 5月開催



シニアセミナー



★5月13日(月) 14:00~16:00 開催

介護ボランティアと社会貢献

～介護ボランティアのやりがい教えます～

- ・介護ボランティアの知識と身内への介護知識提供

講師 (有) ライフファイナリスト大島
(株) すみれ 取締役

福田 鶴枝 氏



★5月27日(月) 14:00~16:00 開催

再就職活動セミナー 《準備編》

- ・求人の見つけ方と高齢者の再就職の現状
 - ・キャリアの棚卸(自己分析)と第2の適職探し
- ～経験は思うような評価は得られない。でも思う以上の価値がある～

講師 とちぎジョブモール キャリアカウンセラー

沖本 勝 氏

【対象】中高年齢者 【受講料】無料

【場所】とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと内
宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル3階

【席数】20名(事前申込優先、先着順)

【申し込み】

直接来所またはお電話、FAXでお申し込み下さい

●とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと

電話：028-622-3018 FAX：028-622-3098

●とちぎジョブモール

電話：028-623-3226 FAX：028-623-3236

お名前		性別	男 女
居住市町	市・町	年齢	歳
電話番号		申し込み回	5月13日・5月27日 (〇をつけてください)

★両日とも参加することも可能です

※申し込みに関する個人情報は、このセミナーに関する事業以外には使用しません。



わくわく WORKWORK とちぎ

基本費が無料ですとちぎの就職支援センター
～就職のための様々な支援をお届けします～

JOB MALL
就職支援センター

平成31(2019)年4月～令和元(2019)年9月

シニアセミナー



生涯現役シニア
応援センター

とちぎ
ぷらっと

日時			テーマ	講師
4月	22日	月	セカンドライフをデザインしよう 第1部 生涯現役であり続けるために ・セカンドライフプラン 	(株)日本クリエート 産業カウンセラー 坂東 史重 氏
		月	第2部 第2のキャリアデザイン ・価値観を整理し豊かな未来を築く ・ライフプラン、マネープランの作成 ～大切な時間を大切に使うために～ 	とちぎジョブモール キャリアカウンセラー 沖本 勝 氏
5月	13日	月	介護ボランティアと社会貢献 ～介護ボランティアのやりがい教えます～ ・介護ボランティアの知識と身内への介護知識提供	(有)ライフファイナリスト大島 (株)すみれ 取締役 福田 鶴枝 氏
	27日	月	再就職活動セミナー 《準備編》 ・求人の見つけ方と高齢者の再就職の現状 ・キャリアの棚卸(自己分析)と第2の適職探し ～経験は思うような評価は得られない。でも思う以上の価値がある～	とちぎジョブモール キャリアカウンセラー 沖本 勝 氏
6月	10日	月	“笑顔”を増やす子育て支援 ～今、地域の子育て力が必要とされています！～ ・子どもが生き生きと育つ地域支援 ・子どもの発達課題とかかわり方	(株)日本クリエート 産業カウンセラー 坂東 史重 氏
	24日	月	再就職活動セミナー 《実践編》 ・シニアだから光る「志望動機」「自己アピール」の作成法 ・評価される「応募書類」の書き方 ・シニアの面接対策 ～よく聞かれる質問にどう答えるか～	とちぎジョブモール キャリアカウンセラー 沖本 勝 氏
7月	8日	月	傾聴ボランティア ～不安や悩みを聴いて元気な日常生活のお手伝い～ ・傾聴知識・技術を学ぶ  ～傾聴は敬聴なり、あいづちは「春のソナタ」～	NPO傾聴ボランティア ありのまま 会長 黒川 貢 氏
	22日	月	セカンドライフのメンタルヘルス ・こころも健康に！ ・シニア世代の悩みと不安の解消術	とちぎジョブモール キャリアカウンセラー 沖本 勝 氏
8月	19日	月	オリンピック目前！地元の魅力を再発見！ ・観光資源を活かしたまちづくり ・観光資源を見つけ自在にプランニング ・私流観光ボランティアのススメ	栃木市観光ボランティア 会長 清田 照子 氏
	26日	月	大人のコミュニケーション力講座 ・第2のキャリアを支える家族との関わり方を考える ・新しい職場での若者とのコミュニケーション	とちぎジョブモール キャリアカウンセラー 沖本 勝 氏
9月	9日	月	子供の感性を育てる支援・パネルシアターとお話しの世界 ・子供のためのボランティア ・パネルシアターと本を楽しむ習慣づくり ・食育ボランティア	子供達の育ちを支える会 さくらネット 人形劇ごっこ 田口 寿江 氏
	24日	火	再就職活動体験談と交流編  ・再就職に成功した方の体験談に学ぶ ・参加者同士の交流・情報交換会	とちぎジョブモール キャリアカウンセラー 沖本 勝 氏